

AÇIK DÖNGÜLERİ KAPAT ZİHNİ BOŞALT

ZİHİNSEL ENVANTER ÇIKARALIM (BRAIN DUMP)

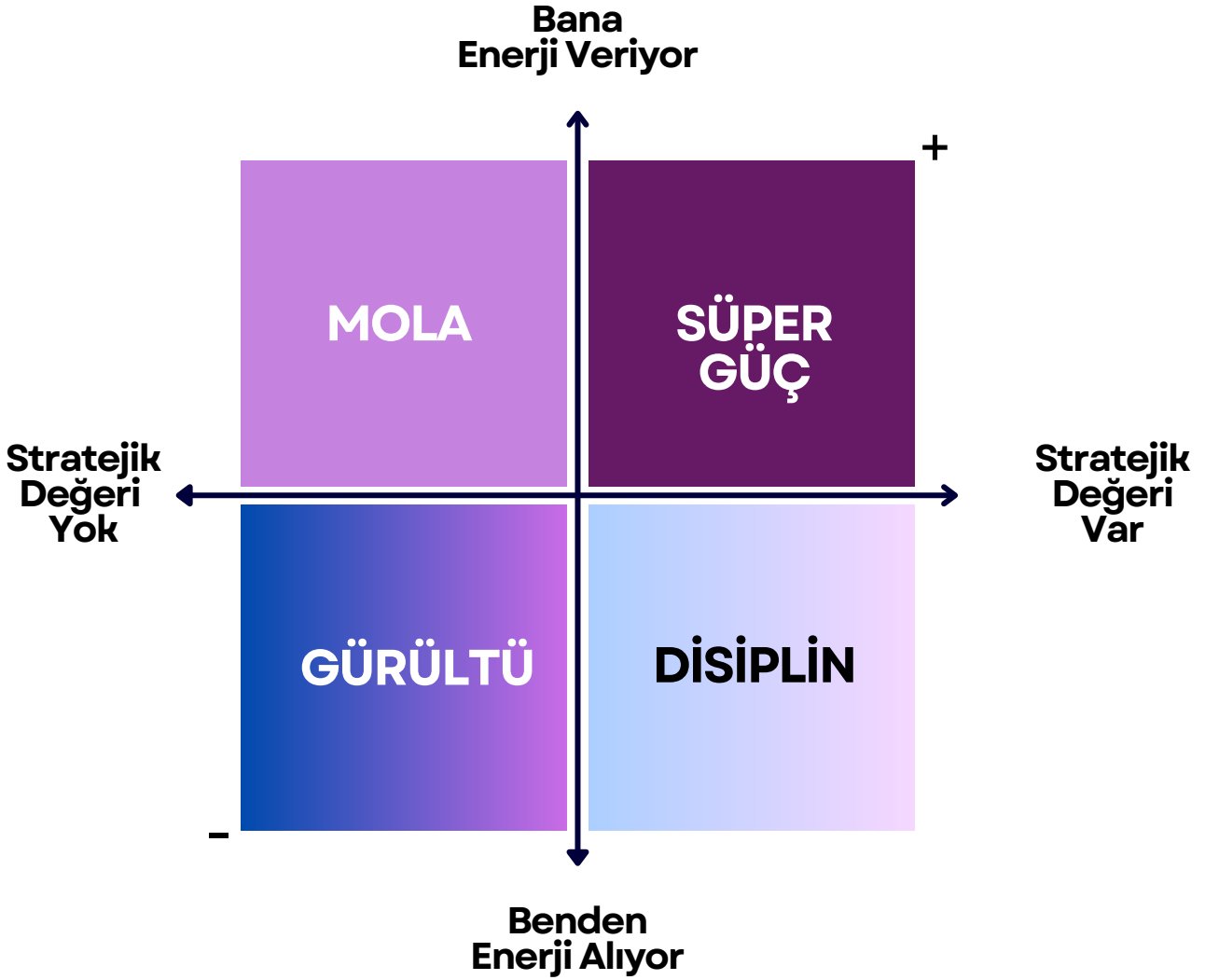
- Kafanızda yer tutan her şeyi gelişi güzel kağıda aktarın. Cümle, kelime veya resim halinde olabilir.

AÇIK DÖNGÜLERİ KAPAT ZİHNİ BOŞALT

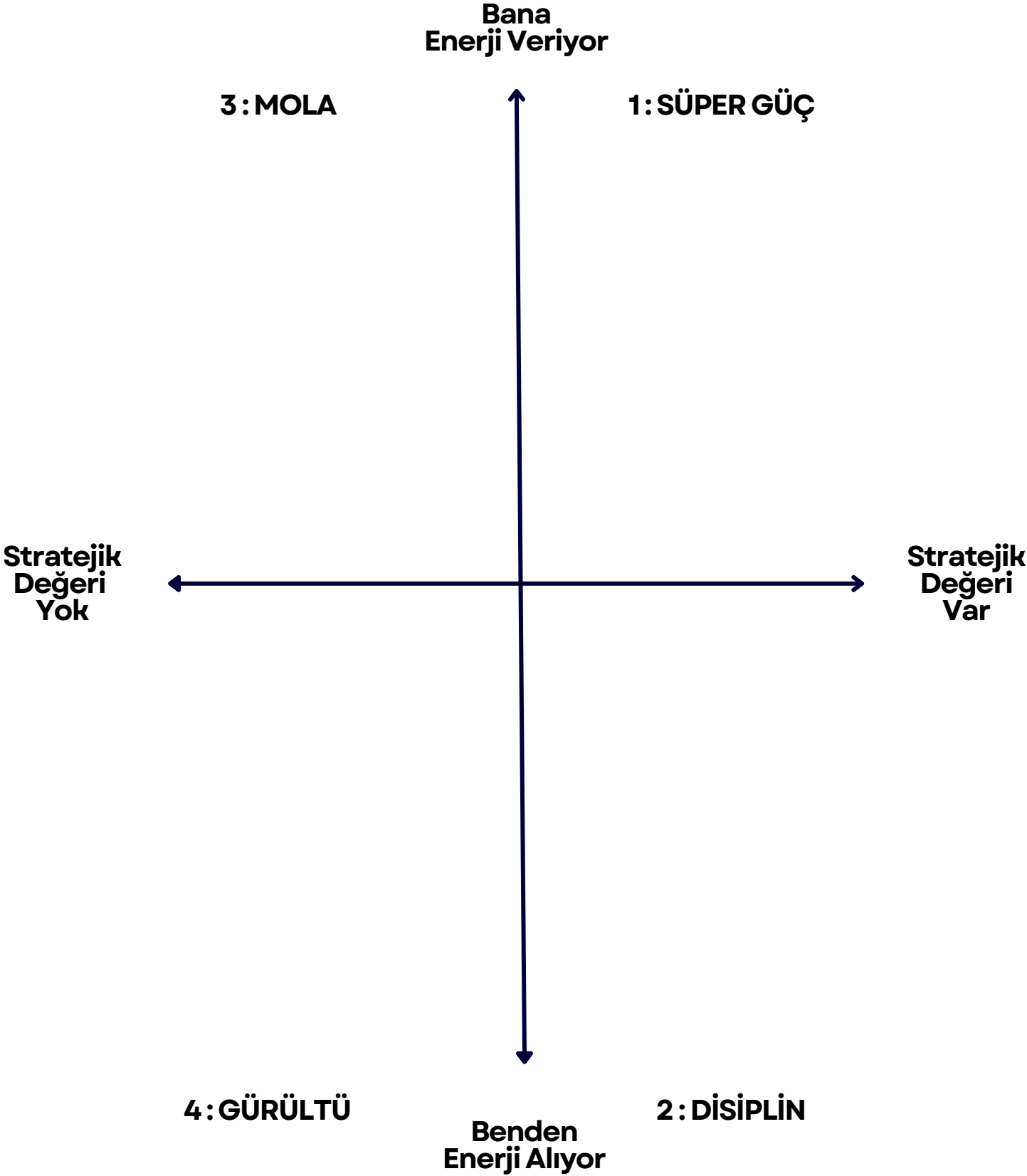
ENERJİ DENETİMİ

- Yazdığınız her girdiyi tek tek ziyaret edin
- Bu iş size enerji mi veriyor sizden enerji mi alıyor?
- Yanına + ya da – işaret koyun

ŞİMDİ HER GİRDİYİ AŞAĞIDAKİ MATRİSE YERLEŞTİRİN:



DEĞER ENERJİ MATRİSİ



DEĞER ENERJİ MATRİSİ